



Здоровье - один из основных факторов, определяющих качество нашей жизни. И согласитесь, нет человека, равнодушного к своему здоровью. Мы прекрасно осознаем значимость профилактических мер в своевременном выявлении серьезных заболеваний, когда болезнь можно диагностировать и вылечить на начальном этапе. Но, так уж повелось на Руси, пока гром не грянет, мужик не перекрестится. Чаще всего мы обращаемся к врачу, когда нас уже давно и очень серьезно что-то беспокоит. Так что же останавливает нас на пути к здоровой и долгой жизни? Мы находим тысячи причин, чтобы избежать посещения врача: нет времени, дорого, далеко...

Многолетний опыт работы медицинского центра «ЦЕЛДИ» позволяет с уверенностью говорить, что забота о здоровье может быть комфортной. Мы предлагаем пройти комплексное обследование - сдать необходимые анализы, сделать УЗИ и ЭКГ, получить консультацию квалифицированного специалиста и обрести в лице медицинского персонала заботливых и надежных друзей, которые помогут справиться с любым недугом!

«ЦЕЛДИ» - комплексная забота о вашем здоровье

Здоровье под контролем специалистов

До недавнего времени посетить нужных врачей можно было только в одном из наших медицинских офисов. Но мы стремились сделать посещения докторов наиболее удобными для вас. И сейчас в каждом центре вы можете получить консультации наиболее востребованных врачей-специалистов (гинеколога, уролога, дерматолога) и одновременно сдать необходимые анализы.

У нас работают высококвалифицированные специалисты, имеющие огромный опыт в решении наиболее актуальных как для женщин, так и для мужчин проблем в состоянии здоровья.

Женское здоровье

Многие женщины стараются избегать посещения гинеколога, полагая, что если ничего не беспокоит, то их здоровью ничто не угрожает. Но отсутствие жалоб еще

не показатель отличного здоровья. Многие заболевания, включая инфекционные, эндокринные и даже онкопатологию, протекают бессимптомно. Такие инфекции, как хламидии, микоплазмы, уреоплазмы, герпес, цитомегаловирус, вирус папилломы человека, могут не вызывать неприятных ощущений, но приводят к серьезным осложнениям (спаечный процесс органов малого таза; хронические воспалительные процессы в полости матки, трубах, яичниках; бесплодие; онкологические заболевания шейки матки). Поэтому чем раньше выявлено заболевание и проведено лечение, тем легче избежать тяжелых последствий. Напоминаем, что оптимальная частота профилактических посещений гинеколога - 1 раз в полгода.

Вопреки сложившемуся мнению о том, что уролог - это врач для мужчин, его пациентами могут быть и женщины. Если вас беспокоят такие заболевания, как цистит, уретрит, пиелонефрит, недержание мочи, наши доктора помогут справиться с этими проблемами.

Мужское здоровье

Крылатая фраза «Берегите мужчин!» на сегодня особенно актуальна. Не секрет, что средняя продолжительность жизни мужчин меньше, чем у женщин. С чем же это связано? Думается, что одним из возможных факторов является крайне редкое посещение докторов. Тем не менее именно на мужскую часть населения приходится значительная доля всевозможных рисков.

Немногие, наверное, знают, что такие серьезные заболевания, как инфаркт миокарда и инсульт, у мужчин начинаются с легких признаков половых расстройств, так как имеют в своей основе сосудистую патологию. Зачастую они игнорируются, ведь каждому состоянию мы вполне способны найти объективную причину (усталость, стресс и т. д.). Общий результат подобного отношения к здоровью известен! Только с помощью врачей-специалистов вы можете держать свое здоровье на контроле. Не упускайте свой шанс жить долго!

Напоминаем, что одной из наиболее часто встречающихся злокачественных опухолей у мужчин яв-

ляется рак предстательной железы. Поэтому после 45 лет все мужчины должны сдавать кровь на ПСА 1 раз в 2 года, а после 50 лет - ежегодно.

Ультразвуковые исследования

В ряде случаев для углубленного обследования недостаточно только методов лабораторной диагностики и врачебного приема. Именно поэтому в нашем перечне услуг появилось новое направление - УЗИ. Опытные специалисты проводят ультразвуковую диагностику щитовидной и молочных желез, органов брюшной полости и малого таза.

Запишитесь на прием специалистов по телефонам:

- ул. Комарова, 7, 57-89-51, 57-99-66
- Шекснинский пр., 11, 31-06-09
- пр. Победы, 133/19, 26-95-23.

Режим работы центров:
пн. - пт. с 8.00 до 19.00,
суббота с 8.00 до 13.00.
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

На правах рекламы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Мы - вода

Как любой живой организм, человек состоит из клеток. В каждом из нас их насчитываются миллиарды, в них содержится около двух третей всей воды нашего тела. Вода везде - вокруг клеток, между ними и, конечно, внутри, что определяет их форму и плотность.

Вода является носителем питательных веществ и средством доставки важных для нашего здоровья минералов, витаминов и глюкозы. Вода также позволяет выводить из организма отходы жизнедеятельности.

- Человек - это часть живой приро-

ды, - говорит директор ООО «Торговый дом «Аэро» В.А. Соколов. - Поэтому важно употреблять в пищу «живую» воду. Например, компания «Аэро» использует самое современное оборудование для очистки воды, чтобы она не стала «мертвой» и сохранила свежесть и



неповторимый вкус родниковой воды. В результате по своим характеристикам вода «Аэро» максимально приближена к воде, входящей в состав крови клеток тела. Поэтому человеку не придется тратить энергию и ресурсы организма на фильтрацию выпитой воды.

Сердце, легкие и, конечно, мозг требуют регулярной подпитки водой. Также вода помогает печени и почкам избавляться от токсинов и отходов. Следовательно, воду нужно пить не только качественную, но и в достаточном количестве. Для надлежащей работы нашего организма требуется его постоянное увлажнение, поэтому пить нужно понемногу, но часто. И дома, и на работе. Так что не стесняйтесь в ходе рабочего дня несколько раз дойти до кулера с водой. Своевременно выпитый стакан воды с правильным балансом минералов и кислорода позволяет прекрасно себя чувствовать весь день и забыть, что такое усталость. С водой из организма выводятся и микробы, что позволяет противостоять сезонным болезням.

Содержание минералов в воде должно быть специально сбалансировано, чтобы не превышать максимальный уровень, необходимый нам ежедневно. В воде «Аэро», например, достигнут оптимальный баланс содержания необходимых для поддержания здоровья кальция, магния и йода. Плюс дополнительное насыщение кислородом, который улучшает общий тонус организма, стимулирует работу мозга и способствует выведению из организма токсинов.

На правах рекламы

А ты бросил курить?

В ИЮНЕ БУДУТ ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ ЕЖЕГОДНОЙ АКЦИИ «БРОСЬ КУРИТЬ И ВЫИГРАЙ!».

До конца апреля все, кто пожелал принять участие в этой акции, заполняли анкеты и опускали их в специальные ящики, установленные в

учебных учреждениях города, кинотеатрах, фельдшерских пунктах на территории подразделений ОАО «Северсталь». Далее с 1 по 31 мая участники должны были полностью отказаться от курения. Насколько искренними были их намерения, покажет тестирование на аппарате Micro CO, которое пройдет с 1 по 4 июня. По итогам этого испытания отказавшиеся от пагубной привычки примут участие в розыгрыше призов, которые подготовили организаторы акции: отдел мэрии «Здоровый город», Центр медицинской профилактики, ОАО «Северсталь».

В акции этого года, как показали анкеты, в основном принимают участие мужчины в возрасте от 23 до 48 лет. Кто-то решил бросить курить за компанию с коллегой по работе, кто-то - вместе с супругой. Впервые в этом году в анкетах появились разделы, где участники акции могут рассказать о мотивах, которые их побудили бросить курить, а также о методах, которые они применяют, чтобы отказаться от вредной привычки.

Елена МИХАЙЛОВА



Подарок от компании «Аэро» для новых покупателей:



При покупке 3 бутылок ПМПА В ПОДАРОК

Природная питьевая вода высшей категории класса Premium «Аэро». Официальный представитель в Череповце - ООО «Торговый дом «Аэро». Телефон бесплатной службы доставки 64-18-18.

Акция действует до 1 июля 2011 года